

LA MIGLIOR SOLUZIONE PER...

METODO
BE CORE[®]

Gli studi sull'alfa-lattoalbumina iniziano 30 anni fa su casi di epilessia. Negli anni sono stati fatti ulteriori passi avanti nella ricerca e il Metodo Be-Core è risultato essere efficace, e in molti casi risolutivo, per problematiche di:

- STRESS
- ANSIA, ATTACCHI DI PANICO
- INSONNIA
- CEFALEA
- DEPRESSIONE
- EPILESSIA
- ALLERGIE ALIMENTARI E AMBIENTALI
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MALATTIE AUTOIMMUNI
- FIBROMIALGIA
- AFFATICAMENTO CRONICO
- CELIACHIA
- DIABETE ALIMENTARE
- INFERTILITA' E GRAVIDANZA
- DISBIOSI, COLITE, STITICHEZZA
- CANDIDA
- PROBLEMATICHE GINECOLOGICHE
- REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO
- PROBLEMATICHE DERMATOLOGICHE
- TUTTE LE PROBLEMATICHE DELL'APPARATO GASTRO-INTESTINALE
- CELLULITE E DIMAGRIMENTO

"Le mie conoscenze e il mio supporto costante sono a tua disposizione per individuare la miglior soluzione per te e per fare in modo che i tuoi risultati diventino finalmente concreti"

Numerosi studi e testimonianze possono essere forniti a supporto.

"Un'inflammation cronica è stata definita la madre di tutte le patologie".

Prof. Paolo Mainardi

"Tutte le malattie hanno origine nell'intestino"
(Ippocrate-460-370 a.C.)

FRANCESCO IANNIBELLI
NATUROPATA

Specializzato in riequilibrio alimentare e alimentazione eubiotica

Per info e appuntamenti

Tel. +39 392 491 5233

e-mail: info@francescoiannibelli.it

www.francescoiannibelli.it

www.becoreconcept.com

(Prest. Prof. secondo Legge 4 del 14 gennaio 2013)

METODO
BE CORE[®]



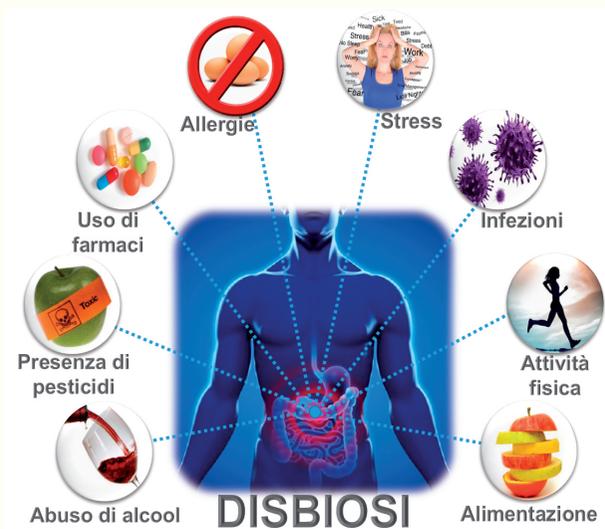
RIPARA
l'intestino,
RICOSTRUISCI
la tua salute
e **PREVIENI**
la causa
DI TUTTE
LE MALATTIE



LA CAUSA DI TUTTE LE MALATTIE

“Oltre il 70 % delle visite dal medico sono dovute a problemi digestivi . Dei 10 farmaci più prescritti ogni anno, 4 sono per problemi digestivi.”

Ho deciso di applicare il **Metodo Be-Core** (evoluzione del Protocollo Mainardi) ai miei clienti perché credo fermamente agli studi fatti da luminari della medicina onesta sul **microbiota umano**, un insieme di microrganismi che si trovano nel tubo digerente dell'uomo dove vivono dalle 500 alle 1000 specie differenti di microrganismi, i più numerosi dei quali sono batteri seguiti da miceti e virus. La causa di molte malattie, quasi tutte credo, risiede nel nostro intestino, infatti quando il nostro microbiota si altera a causa di una cattiva alimentazione e comportamenti di vita scorretti, da origine ad una disbiosi. La disbiosi è uno squilibrio del microbiota che danneggia così la parete intestinale alterandone la permeabilità e generando infiammazione.

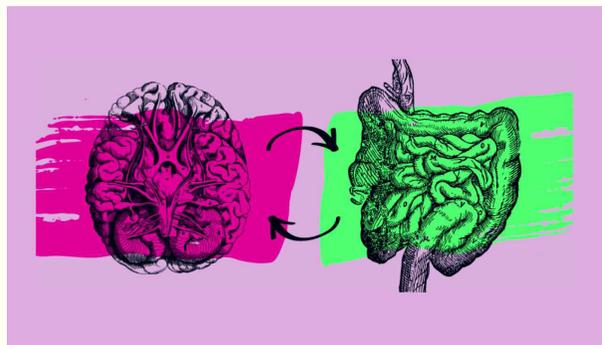


L'intestino che è diventato un "colabrodo" lascia passare macromolecole che cominciano a circolare liberamente causando malattie anche in luoghi lontani come nelle articolazioni o nel cervello. Quindi rinforzando l'intestino e ripristinando un corretto funzionamento del sistema immunitario, **andremo ad agire alla causa della malattia** e i sintomi se ne andranno di conseguenza. Desidero che ognuno di voi, con grande determinazione e costanza, riesca a **migliorare la propria salute** e vivere felice!

ASSE INTESTINO-CERVELLO

Nonostante l'elevato numero di farmaci oggi a disposizione, diverse patologie sono difficilmente risolvibili, pertanto sono necessarie nuove idee, nuovi modelli. L'intestino, sia per analogia fisiologica, sia per analogia emotiva, è considerato il nostro secondo cervello.

Va da sé che se mi occupo della riparazione dell'intestino agisco favorevolmente anche sul sistema neuro-



vegetativo. Nell'intestino è presente il **sistema nervoso enterico** situato su tutta la parete ed è direttamente collegato al cervello; qui inizia la produzione di diversi ormoni che regolano importanti funzioni.

La **melatonina** cerebrale (ormone che regola ritmo veglia-sonno) è sintetizzata dalla **serotonina** (ormone della felicità), che a sua volta è sintetizzata dal **triptofano**, un aminoacido essenziale, assunto solo con la dieta. La serotonina, presente nel sangue, è prodotta per il 95% nell'intestino, sempre a partire dal triptofano.

Né la serotonina né la melatonina riescono a passare la barriera ematoencefalica, cioè dal sangue entrare nel cervello, il triptofano sì. Pertanto **il triptofano è l'unico precursore sia della serotonina che della melatonina**.

Il miglior modo per aumentare il livello di questi 2 ormoni è assumere una sieroproteina ricca di triptofano. L'unica sieroproteina ricca di triptofano è **l'alfa-lattoalbumina (ALAC)**. L'assunzione delle sieroproteine porta ad un aumento degli aminoacidi nel circolo sanguigno, rispetto alle proteine assunte con una normale dieta.

In definitiva oltre ad eliminare l'infiammazione, che può colpire qualsiasi organo o apparato del nostro corpo, manifestandosi con le più svariate malattie, rinforzando l'intestino migliora la qualità del sonno, aumentano le capacità cognitive, migliora l'umore, oltre ad una serie di altri numerosi benefici. Immaginate il vostro intestino come una strada piena di buche che, oltre a creare problemi di malassorbimento dei nutrienti, produce anche l'infiammazione che, attraverso l'intestino permeabile, può diventare sistemica e colpire qualsiasi organo.

L'ALAC serve proprio per andare a riparare le buche e a rendere il nostro organo sano, forte e vivo!

IL METODO BE-CORE

L'assunzione dell'alfa-lattoalbumina è molto più efficace se abbinata ad un riequilibrio alimentare che dovrà essere seguito per 4/5 mesi e/o in base alla risposta del proprio organismo, una sorta di **nuovo svezzamento** per rieducare l'intestino e metterlo in condizione di avere un sistema immunitario forte e capace di ricevere ed assorbire qualsiasi tipo di nutriente.

Alla fine di questo percorso dovrete arrivare a mangiare qualsiasi alimento senza problemi, infatti le diete ad eliminazione rendono il nostro intestino debole e vulnerabile; invece un intestino allenato, dopo che è stato riparato, risulta essere sano e forte. La piacevole conseguenza sarà che vi sentirete persone nuove, sane e piene di energia!

